

SCD・MSA標準リハビリテーションプログラムの特徴



1

SCD・MSA に特化した リハビリテーション

協調性・バランス運動
を取り入れたメニュー

2

歩行能力に合わせたプログラムを組める

患者の歩行能力に合わせたリハビリ
テーションプログラムを選択



FACによる 歩行能力	基礎練習			協調性・バランス運動			
	スト レッチ 運動	筋力 維持・増強	持久性 運動	基本姿勢での運動			
				座位	四つ這い位	膝立ち位	立位
0：歩行不能	四肢・体幹・ 胸郭の他動的 ストレッチ	下肢・体幹の筋力 増強運動（徒手的）	・座位姿勢保 持 ・安定した座 位でのリカベ ント型エルゴ メータによる 運動	・座位保持 （上肢支持も 含む） ・座位での上 肢・頭部・体 幹運動			起立台での立位
1：介助歩行 レベル2	四肢・体幹・ 胸郭の他動的 ストレッチ	下肢・体幹の筋力 増強運動（徒手的）	リカベント型 エルゴメータ による運動 （ボルグ指数 11～12）	座位での上肢・ 頭部・体幹運 動 ・座位での重 心移動、リー チ動作	つ這い位の保持・重 心移動		・介助立位 ・つかまりまたは上 肢支持での立位保持
2：介助歩行 レベル1	臥位での四 肢・体幹の他 動的ストレッチ	下肢・体幹（コア マッスル）の筋力増 強運動	エルゴメータ による運動 （ボルグ指数 11～12）	座位での重心 移動、リーチ 動作、上肢・ 体幹の運動	つ這い位での重心移 動、一側上肢又は下肢 の挙上	膝立ち位保持	・開脚立位保持 ・開脚立位での上肢 運動 ・上肢支持の立位で の重心移動、ステ ップ運動

3

個人の能力に合わせ プログラムを組み合わせる