リハビリテーションプログラム表の使い方

POINT 1

Functional Ambulation Categories (FAC)を用いて歩行能力を評価

FAC を用いて歩行能力を評価し、表の【FAC による歩行能力】から当てはまる歩行能力を選択.

	nal Ambulation Categories								
'	分類	定義							
	0:歩行不能	・歩行できない ・歩行できても平行棒の中のみ ・平行棒外で歩くためには、2人以上の介助が必要							
	1:介助歩行レベル2	・転倒予防のため、平地歩行中を常に必要とする ・介助者は1名のみ ・介助は、バランス保持、運動の手助けだけでなく、 体重を支えている							
	2:介助歩行レベル1	・転倒予防のため、平地歩行中は介助を常に、 あるいは時々必要とする ・介助者は1名のみ ・介助は、パランス保持、運動の手助けだけを するため、軽く触れる程度							
	3:監視歩行	・機能的には介助なしで平地歩行可能 ・ただし、自立と判断しづらい、心機能に問題がある、 あるいは口頭での指示が必要といった理由があり、 安全確保のためにも1人のみ監視者が必要 ・平行棒外で歩くためには、2人以上の介助が必要							
	4:平地歩行自立	・平地のみ歩行可能 ・ただし、階段、斜面、あるいは不整地を歩行する際は 監視や介助が必要							
	5:歩行自立	・平地、不整地、階段、斜面の歩行可能							

POINT 2

基礎練習・動作練習(協調性・バランス運動)の項目を選択

選択した歩行能力の列に表示されている【基礎練習】と【動作練習(協調性・バランス運動)】の各プログラムを実施.この際に、【所要時間目安】を参考に実施.

		克明		基礎練習			動作練習(協調性・バランス運動)										
FACICAT	R		所要 時間 目安	ストレッ チ運動	筋力 維持 増強	持久性運動	基本姿勢での運動				起居動作被音				歩行練習 (階級を含む)		1914
多行能力							座位	四つ遭い位	糠立ち位	立位	寝返り	起き上がり	椅子からの 立ち上がり	床からの立 ち上がり	参行	階段昇降	運動
0:参行 不能		報か, か付 的C2人日 をごよる	######################################	の我・体料・ 無知の也能 お次料シッチ	上下数-34的 必能力等位3 数:位于约1	・東京東京日本 ・東京人県県で かけたつかを上が コメータによる第	田・中田連覧 実施も出む! ・事に信仰と述る ・事に信仰とは			MERCORE	田田 内 で07上配作						MATERIA
1:介助 参行 レベル2		実体して 単体に、定 人の分割者 心臓	(40%)	四族-体育- 発売の世帯 約3月4ップ	上下数-共和 的压力增加。 数/位下的)	たからい数160 ター化よる運動 ボルクを増けい リス	存在保付券投で のよ数・数件 保 等適数 ・寿性での数の研 数・3・7数を	部つ後い位の保持 重心 移動		日本語の 日本記りをできって 日本日子をできって 日本日子をできって 日本日子をできること	強調的 内ェド上衛門		・デザトの他の物性 分配で何立ち上がり、 意用機能		京会議を申信し たよで、中の様 内での小を向り 神芸		MEANTS VIOLEN
2:介助 参行		中島田舎 たまに、東 田田県、1	2000 (2000) ROWE	BSTOR E-RHOE	78-68 77-66	LATE-SCAL	\$1170 E 0 88 -784, 18-	のつはいはでの他の様 他・一般上現のは予報	#210W	- T能工物で基礎に 推算 - 機能工作なのT能 - 機能工程機能		459.2.975 4612	2040, \$1,02.00 \$100.00,25.00 B		が他はない からまった子 でのまた様子		St. St.
3:監視 参行		の相称(介)関ないが、 Cが点性で 数が必要	高速報報 (30分) 取作課題 (30分)	社会・存在で の内状・保存 作えいしてが著	78-60 77-34-05 5/8/8/8	・主にゴメータ ・下でいきる。 しったこの作品 高無332/706 用も含む のの基本の 2	7-7-60	-四つ送いでの外を上で 効果は・型心を物 あつ送し位・中間のの 必件を持	・確定を企業が、 変の複数、リーチ 数件、上級連数 ・確定を企下のス セーブ運動	・無成立立事務 ・支立での変化事務 ・シーデ動の ・支証での上級・様 を一分割関数		ADP B NO WIN	- 上版文材 - 上版7 シーでの立いまがり ・ 中央銀行のもに取る に建設	を 企会と多くの情報が を を の の の の の の の の の の の の の	・共手の動物等 一変で376点 行連管 ・分割で6年度	9845 南州(1 日衛政政府	-SZE
4:平地 参行自立		同日一人 (できるが、 前週、可型 自用が必要	BOW!	新生・産生・ 生性で必要 数・保険(3) シック運動	学技・体計 (デマ・スル・広報 カマ・スル・広報	- MANUFACTURE	して自動・主要の	A STATE OF THE REAL PROPERTY.	ART -MONOTON				・上昇フターでの立ち よが、南京衛星 ・立ちまが304条行 への移行権官	・選小の用者 ・選小の用者 ・選小の用者	が ・かり中の選 選・知道・方向 数数 ・発達が行 ・5年の行業数	京高が属む-120 フリー・20世の (所名)では報告 前四	Batt-itte-
5:参行 自立		- AT# 0#5	高速線度 (20分) 動作機関 (40分)	単位・単位・ 生代で利益 数・保険は3 シッチ運動			9753286-A上下 中最低資格-並ら 終勤-上回遊動		7178B -B06 FRA 61 -B050-HB	・丹芝生の中(マンノンマント上での主信を 計・大きなステップ語 ・ 中部発発 ・ 「中部の一名での キャッナボール			・上級ファーでの空も 上が5、衛産設督 内間での立ち上が5 ・物からての立ち上 か5、海産練習	体制の間度を付った 強への機能など	・参行研究(報 をおり) ・交易を行。 ・受力を収慮 ・力力のを検 ・選手ののを ・選手のの ・選手の ・選手の ・選手の ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		BATH-HIRE-

POINT 3

能力や習熟度に合わせてプログラムを組み合わせる

リハビリテーションを行っていく中で、習熟度に合わせて難易度を上げたり、自主練習では安全に 行えるプログラムを選択したりと自由な組み合わせが可能です.



各項目についての動画を随時、準備 します.「YouTube」の専用チャンネ ルにリンクする仕様となります.合 わせてご利用ください.