

標準的なアウトカムについて

目的

標準リハビリテーションプログラムの効果を検証する上で、プログラム前後でのアウトカムの測定は必須であると考えられる。そのため、今回、代表的かつ使用が推奨される評価尺度に関して基本知識と解釈に役立つ情報の追加を提案します。

失調症状が影響を与え、標準リハビリテーションプログラムで主な対象となっている以下5つのドメインについて評価尺度を列挙しました。

1. 全般

—mRS (modified Rankin Scale) 【日本語版あり】

2. 疾患重症度

—SARA (Scale for the Assessment and Rating of Ataxia) 【日本語版あり】

—ICARS (International Co-operative Ataxia Rating Scale) 【日本語版あり】

—Unified Multiple Systems Atrophy Rating Scale (UMSARS) 【日本語版あり】

—Scale for Ocular motor Deficits in Ataxia (SODA)

—INAS (Inventory of Non-Ataxia Signs)

3. バランス機能

—BBS (Berg Balance Scale) 【日本語版あり】

—BESTest (Balance Evaluation Systems Test) 【日本語版あり】

—Mini-BESTest (Mini- Balance Evaluation Systems Test) 【日本語版あり】

4. 歩行能力

—10mWT (10 meter Walk Test)

—6MWT (6 Minute Walk Test)

—TUG (Timed Up and Go test)

—ABC-scale (Activity-specific Balance Confidence scale) 【日本語版あり】

—DGI (Dynamic Gait Index) 【日本語版あり】

—SCAFI (SCA Functional Index)

—FAC (Functional Ambulation Categories) 【日本語版あり】

5. ADL 能力・その他

—FIM (Functional Independence Measure) 【日本語版あり】

—BI (Barthel Index) 【日本語版あり】

—FARS-ADL (Friedreich Ataxia Rating Scale-Activities of Daily Living)

—GAS (Goal Attainment Scaling)

—LSA (Life space assessment) 【日本語版あり】